

LA PILLOLA DELLA CONTRACCEZIONE D'EMERGENZA



**CONTRACCEZIONE
ABITUALE**



**CONTRACCEZIONE
D'EMERGENZA
O DI SCORTA**

S.I.C.[®]
Società Italiana della Contraccezione

CHE COS'È

La contraccezione d'emergenza si usa quando il proprio metodo contraccettivo non ha funzionato correttamente, oppure nel caso in cui durante il rapporto non sia stato usato alcun metodo contraccettivo e non si desidera una gravidanza: rappresenta quindi un metodo contraccettivo di scorta.

RAZIONALE DEL SUO UTILIZZO

Questo supporto contraccettivo "del dopo il rapporto" serve per diminuire il rischio di una gravidanza indesiderata dopo un singolo rapporto sessuale non protetto. La pillola d'emergenza ha lo scopo di posticipare l'ovulazione di alcuni giorni, in modo che gli spermatozoi depositati nel tratto genitale femminile durante il rapporto non trovino durante il loro periodo di vitalità alcun uovo da fecondare.

Nel caso in cui l'ovulazione stia già avvenendo, l'ovulo seguirà il suo destino naturale: se verrà fecondato, potrà impiantarsi nell'utero (e quindi iniziare una gravidanza) altrimenti sarà espulso naturalmente.

PILLOLA DEL PRIMA POSSIBILE

Le definizioni attualmente utilizzate dai mass media per la contraccezione d'emergenza ("pillola dei cinque giorni dopo" e "pillola del giorno dopo") possono risultare fuorvianti, in quanto la CE (contraccezione d'emergenza) andrebbe sempre assunta il prima possibile. Infatti, prima la si assume, più alta è la probabilità che il metodo riesca a spostare l'eventuale ovulazione! Per questo motivo oggi si preferisce usare le definizioni di "contraccezione di scorta" o "pillola del prima possibile".

QUANDO SI USA

Quando si pensa di aver avuto un rapporto non adeguatamente protetto o che il metodo utilizzato non è risultato efficace, ad esempio:

- Quando il profilattico si è rotto o si è sfilato
- Quando ci si è dimenticate di assumere le pillole contraccettive
- Quando ci si è dimenticate di reinserire l'anello contraccettivo o il cerotto contraccettivo si è distaccato
- Quando ci si rende conto che si è sbagliato il calcolo dei giorni fertili
- Quando il coito non è stato interrotto in tempo
- In caso di violenza

FARMACI DISPONIBILI

In Italia sono disponibili:

- pillola CE a base di UPA (ulipristal acetato), ora disponibile Senza Obbligo di Prescrizione (SOP) direttamente in farmacia per le donne maggiorenni, e per le minorenni su prescrizione medica;
- pillola CE a base di LNG (levonorgestrel) disponibile su prescrizione medica.

COME FUNZIONA

I due farmaci agiscono spostando l'ovulazione in avanti di qualche giorno, consentendo di evitare una potenziale fecondazione.

La pillola CE a base di UPA (che si può assumere fino a 5 giorni dopo il rapporto non protetto) è in grado di spostare l'ovulazione anche poco prima che avvenga, mentre la pillola CE a base di LNG può agire solo se assunta alcuni giorni prima dall'ovulazione.

Ecco perché l'efficacia della pillola a base di UPA, è circa tre volte maggiore della pillola a base di LNG, se assunta entro le prime 24 dal rapporto a rischio di gravidanza indesiderata, ossia nel periodo ritenuto ottimale per assumere la CE.

La SIC (Società Italiana della Contracezione) e la SMIC (Società Medica per la Contracezione) ritengono che la pillola CE a base di UPA dovrebbe essere considerato il metodo di scelta per la CE.

MITI DA SFATARE

Le pillole della contraccezione d'emergenza non sono pillole abortive.

DA RICORDARE

La contraccezione d'emergenza non sostituisce la contraccezione abituale, ma è una contraccezione occasionale e d'emergenza.

È proprio come il "ruotino di scorta" che abbiamo in macchina quando buchiamo la gomma... va bene per risolvere il problema del momento, ma non è uno strumento che possiamo usare sempre.

Per qualsiasi dubbio o ulteriore informazione ci si può rivolgere al proprio Medico o Specialista di fiducia, o al Farmacista.

LA PILLOLA DELLA CONTRACCEZIONE D'EMERGENZA

Per qualsiasi ulteriore informazione è possibile collegarsi al sito www.sicontraccezione.it

S.I.C.[®]
Società Italiana della Contracezione